

En husmors erfaring.

Statistiken viser, at prisfaldet i gjennemsnit er ca. 37 %. Vi husmødre kan dog glæde os ved, at prisfaldet for en del husholdningsartikler og brændsel er meget mere end 37 %. Forleden dag bekjendtgjorde chocoladefabriken, at cacao-prisen atter var nede i fredspris, nu ser jeg, at makaronifabriken bekjendtgjør, at makaroniprisen atter er nedsat og koster kun ca. det halve av hvad den kostet i januar ifjor. Makaroni blir nu et av de billigste næringsmidler vi har, og burde brukes mere end hittil i den daglige kost. I andre lande har husmødrene den rette forståelse av makaroniens gode egenskaper og store næringsværdi; men her hører man saa ofte, «makaroni er ikke noget godt», eller «makaroni kan jeg ikke spise». Hvorfor er ikke makaroni godt her i landet, naar den brukes saa meget i andre lande? Fordi vore husmødre ikke forstaar at lage den til som den skal. Ikke interesserer de sig heller for at lære det. Makaronifabriken opplyser, at de gang paa gang har avertert: «Kokebok for makaroniretter tilsendes gratis»; men det er yderst sjelden nogen skriver efter den. Statistiken viser, at intet andet civilisert land bruker saa lite makaroni som Norge. Hvis husmødrene visste, hvor meget de vilde spare i husholdningen ved at bruke makaroni og hvor meget nationen vilde vinde i sundhed og velvære (Norge har for tiden større dødsprocent end noget andet land), er der ingen tvil om, at de vilde bruke mere makaroni; men det gaar smaat her i landet med at lære noget nyt. Det varte 100 aar inden vi lærte at bruke poteter, nu er det vist ingen som vilde undvære dem. Saa langt maa vi, og vil vi ogsaa komme for makaroniens vedkommende. Makaroni er nu i forhold til næringsværdi og nuværende pris (efter sidste prisnedsættelse), billigere i bruk end poteter, enhver vil da forstaa, at makaroni ikke længere er bare for de «fine»; men ogsaa hos arbeidere bør indgaa i den daglige kost.

Til sportsbruk, skogsbruk, jagt og fiskeri burde der brukes makaroni, da den er lettere at transportere og lettere at opbevare end poteter. Med makaroni kan der provianteres for et helt aar, naar den bare opbevares paa et tørt sted, poteter derimod er vanskelig at opbevare om vinteren, da den ikke taaler frost og let gaar i forraadnelse, desuten er der ved poteter et stort svind ved rengjøring og skrælling. Det undgaaes ved makaroni.

(Avert.)

Gunvor Tveiten Sand.