

# NÅ GÅR DE GAMLE HJEM

Trude H. Drevland, leder i Rådet for et aldersvennlig Norge

## Nei, det gjør vi slett ikke. Til det har vi alt for mye å by på.

### Vi i Rådet for et aldersvennlig Norge er opptatt av at eldre er langt mer enn bare omsorg

Det er riktig at det blir stadig flere av oss som lever lenger. Det er en suksess. Vi lever 20–30 år som friske og raske pensjonister. Det er nesten en tredjedel av livet. Et aldersvennlig Norge må sørge for at hver enkelt av oss kan få bruke vår kompetanse og våre erfaringer, og være en naturlig del av samfunnet. Her er det mye å hente. Jo flere eldre vi blir, dess flere eksperter er det på det å bli eldre. Så det er bare å spørre oss.

### Vi vet at eldre har massevis av kunnskap og ubrukte ressurser

Samfunnet må legge mer til rette og se mulighetene. Ikke problemene. Men like viktig er det at du og jeg tenker over hva vi kan bidra med, hva vi har lyst til å

gjøre og hva som føles meningsfylt. Enten det er i frivillig arbeid eller på andre måter som gir en verdi for oss selv – og for samfunnet.

### Et godt liv hele livet

Et aldersvennlig Norge må sørge for at vi kan bidra og delta i å skape et godt samfunn og et godt liv – hele livet. Det er dette vi i Rådet for et aldersvennlig Norge er opptatt av og jobber for.

aldersvennlig.no



Rådet for et  
aldersvennlig  
Norge