

Takk til Ruter

ELDREOMSORG

Theo Koritzinsky

80 år om noen år

Ruter har bestilt nye trikker fra Spania. Ca 30 meter lange, lekke turkise. De nye trikkene får langt færre sitteplasser og desto flere ståplasser enn dagens trikker. Noen eldre har kritisert Ruter for dette. Noen skal jo alltid klage. Hvorfor blir så mange så sure med alderen?

Ros, ikke ris, fortjener Ruter. Hvorfor? Her er noen eksempler: På holdeplassene for trikk og buss er det ofte ikke benker. Og, som nevnt ovenfor: På de nye trikkene blir det færre sitteplasser.

Slik stå-trening styrker balansen for oss eldre. Og vognene har sikkert stropper som vi kan gripe fatt i. Ved et godt grep får vi strukket ryggen og kan svaie med i svingene. Vi skal være takknemlig for slikt. Og jammen gir de oss gå-trening også!

De legger jo ned flere holdeplasser – ut fra et måltall om 400 meter mellom dem. Men, hvis du ikke orker å gå noen skritt til en holdeplass – prøv å tenk: Aldri så galt, så godt for noe! Det samme gjelder irritasjon over glatte og ofte ustrødde fortau til vinteren: Begge deler kan få oss til å trives desto bedre innendørs.

Ruters hyppige endringer av holdeplasser er også eldrevennlig. Det trener både stedsans, tålmodighet og mestring av irritasjon. De bussene jeg bruker mest i retning Oslo sør, 81, 83 og 80 E, har alle det siste året byttet holdeplasser 4 ganger i området rundt Tollboden/Oslo S/Skippergata. Så bra bistand til å bli bedre kjent i det strøket!

Og selve startpunktet for disse bussrutene nær Rådhuset/Vestre Vika har også skiftet 4 ganger på ett år. Siste endring, for to uker siden, er at mine favoritt-ruter 83 og 80 E ikke lenger starter ved Rådhuset/Vestre Vika – men helt nede ved Tollboden/Børsen. Slik trening i å tilpasse seg dynamiske og bærekraftige omstillinger styrker en robust og aktiv alderdom.

Til eldre som syter og klager over tidsmessige og transportøkonomiske innovasjoner i trafikken, sier jeg: Ærlig talt: Kanskje du har fartet nok i livet? Reist og sett nok? Du må ikke glemme, trass i kanskje snikende demens, det koselige visdomsordet: «Borte bra, men (syke)hjemmet best».



OSLO 20090907. THEO KORITZINSKY BESØKER LILLEAKER SKOLE I OSLO MANDAG FOR Å LANSERE REGJERINGENS VIDERE SATSING PÅ KULTURSKOLEN. FOTO: LISE ÅSERUD / SCANPIX