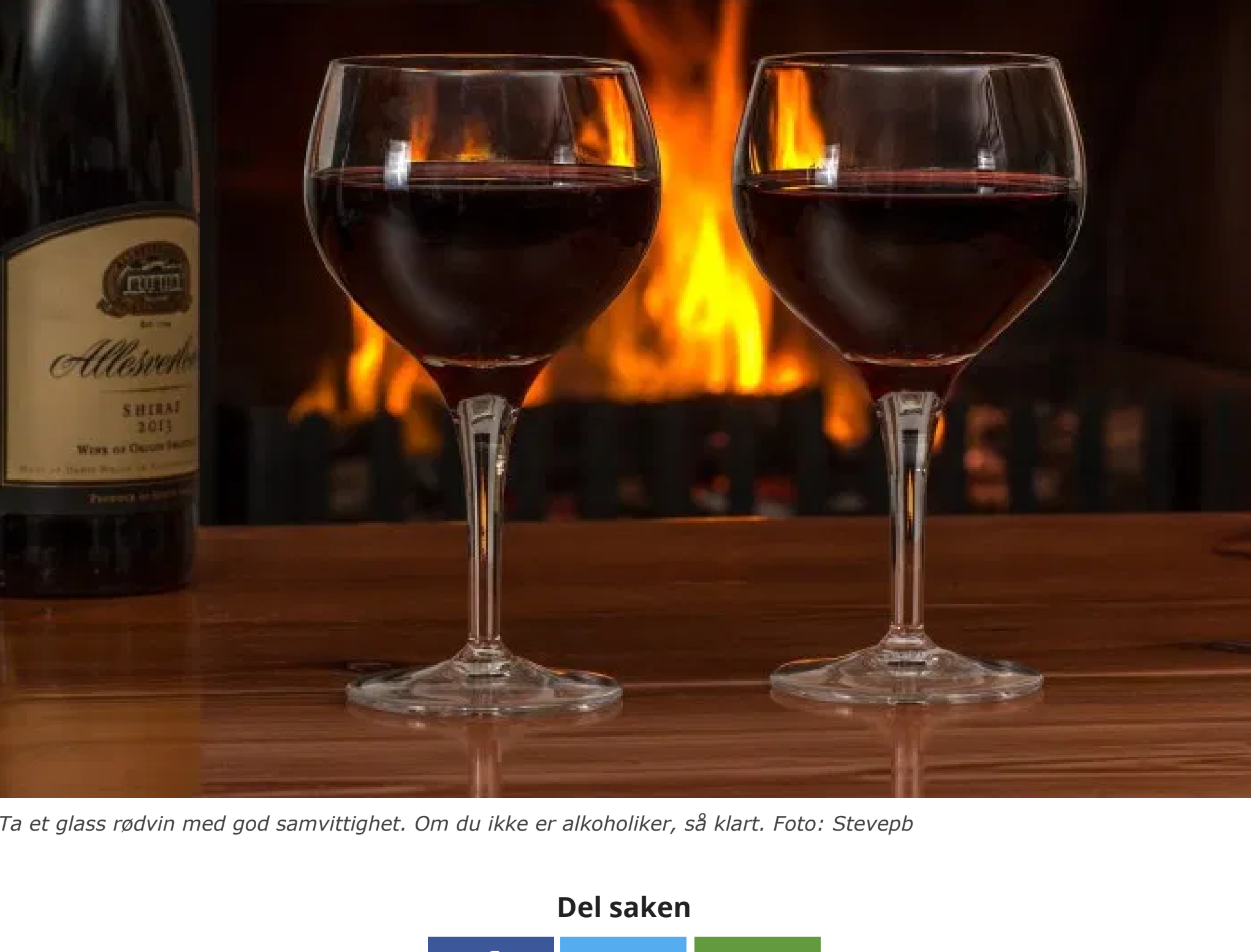


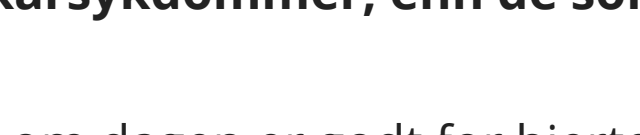
Rødvin kan forlenge livet ditt

Av Xstra - 14. september 2019 | 22:00



Ta et glass rødvin med god samvittighet. Om du ikke er alkoholikker, så klart. Foto: Stevepb

Del saken



En forsker hevder at både de som ikke drikke alkohol, og de som drikker for mye, er mer utsatt for hjerte- og karsykdommer, enn de som drikker passer mye.

Studier viser at et glass rødvin om dagen er godt for hjertet. Årsaken er at det tilfører kroppen sunne antioksidanter, blant dem procyanidin, som er en polyfenolgruppe som også finnes i blant annet mørk sjokolade, tranebær, epler, valnøtter og granatepler. Denne antioksidanten virker gunstig på blodkarens funksjon.

Roger Corder, som er forsker og professor ved William Harvey Research Institute i London og har skrevet boken «Vindietten», mener ifølge Tana at rødvin kan forlenge livet.

– Daglig, moderat inntak av visse typer rødvin kan forlenge livet ditt – og virke forebyggende mot hjerte- og karsykdommer, diabetes og demens, sier han.

Les også: Studie viser at rødvin og mørk sjokolade motvirker rynker

Avholdsfolk mer utsatt for hjertesykdommer

Corder har forsket seg frem til at røde viner fra Madiran i Frankrike, laget med tannat-druen, har et ekstra høyt innhold av procyanidin. Videre har han funnet ut at avholdsfolk, som overhodet ikke drikker alkohol, har høyere risiko for hjertesykdommer enn de som drikker litt.

Dr. Vicente Mera, en berømt spesialist på helse og næringsmidler, mener at god helse kommer av å spise lokale råvarer beroende på sesong, og aldri melkeprodukter. Han anbefaler å hovedsakelig spise grønnsaker, korn, bær, frukt, fisk og sjømat, med vann og vin til. Vin inneholder vitamin B1, D og C, og er langt bedre enn sukkerholdig drikke.

TAGS: Alkohol, Helse, Hjerte- og karsykdommer, Rødvin, Vin

MER FRA FORFATTER



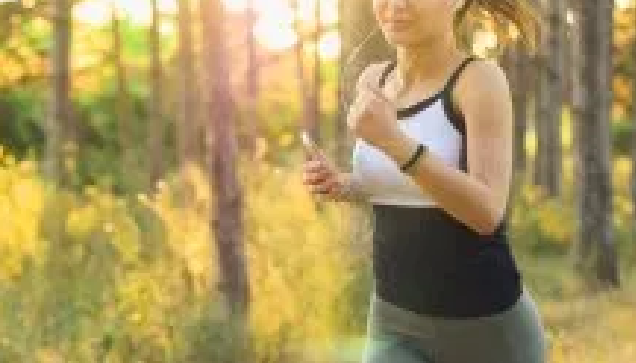
KIM KARDASHIAN WEST ÅPNER SEG OG VISER FRAM SYKDOMMEN



DET LØNNER SEG Å VÆRE OPTIMIST!



VIL DU BLI ET BEDRE OG MER BALANSERT MENNESKE? START MEDITERING



FYSISK AKTIVITET FOREBYGGER LIVMORHALSKEFT



STUDIE: 5 TYPER PROBLEM-DRIKKERE



KVINNER MED TIMEGLASSFASONG ER IFØLGE FORSKNINGEN DE MEST FRUKTBARE



Sponsored Links



A Simple Fix For Snoring And Sleep Apnea

Juicy Trends Cripple



Check if you are eligible for a U.S Green Card

U.S Green Card - Free check



Spillere over hele verden har ventet på dette spillet

Forge Of Empires - Free Online Game



Mer data for pengene! Få tilbud fra flere mobilselskap

Mobiletelefoni.no



Lag en hjemmeside på bare 3 min.

SimpleSite



Gamers Around the World Have Been Waiting for this Game!

Grepolls | Play Now

Hva er din reaksjon?

7 Responses



25 KommentarerXstra

Logg inn

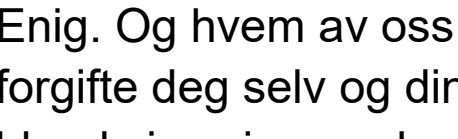
Anbefal Tweet Del

Beste først

Bli med i diskusjonen ...

LOGG INN MED

ELLER REGISTRER DEG HOS DISQUS



Navn

Ole A · for 10 dager siden
Enig. Og hvem av oss setter frem sukkerholdig drikke på middagsbordet? Ønsker du å forgifte deg selv og dine medpisere? (cola + annet lignende) Hvorfor er det mye diabetes bland visse innvandrgrupper?

5 ^ · Svar · Del

Kawa84 · for 10 dager siden · edited
Ja ja...Da må dere nok slite med meg ei god stund til :P

5 ^ · Svar · Del

Negerkung · for 10 dager siden
Jeg drikker 1-2 glass rødvin hver dag. Og jeg er frisk og sprek som en gynghehest (hvorfor heter det, det? «frisk som en gynghehest»?)

3 ^ · Svar · Del

Norsknoordmanninorge · for 4 dager siden
Aha, det forklarer at våsen du serverer os her,,, he he he, Neida det var fleip hi hi

1 ^ · Svar · Del

Seren Ah · for 8 dager siden
Frisk som en fisk tror jeg det heter...hvertfall på Vestlandet. Men der regner det jo epler og bananer...så man kan jo aldri være trygg.

^ · Svar · Del

Ellinor Nerbe · for 9 dager siden
VIN = rød og hvit er jo frukt på flaske eller dunk det..

2 ^ · Svar · Del

Norsknoordmanninorge · for 4 dager siden
Hvit er vond Villa Farris...

^ · Svar · Del

P54 · for 10 dager siden
Mange har også forkortet livet med vindriking. Det er ikke vinen per se som er sunn for det inneholder opptil over 50 forskjellige tilsetningstoffer som vinindustrien slipper å oppgi på flasken slik som man må med all annen drikke. Det er selve druen som er sunn hvis den ikke er sprøyet med skadelige kjemikalier. Beste druen for sunnhetens skyld er Concord druer, men du må bruke hele druen inklusive skallet for de gode stoffene er rett på innsiden av skallet. Presser man ut juicen uten bruk av skall mister du de nødvendige gode stoffene. Det er så moderne å fjerne steiner i mange slags frukter, men steinene (frøene) er god medisin.

2 ^ · Svar · Del

Ellinor Nerbe · for 9 dager siden
Hva drikker du da i en god stund bortsett fra vann?? Abstinens av solo er det første gangen jeg ser,leser om og hører, altså, det er mye man skal se ,lese og høre før kroppsdeler til det bruk det er beregnet for, faller av sier et gammelt ordtak..

2 ^ · Svar · Del

P54 · for 9 dager siden
I militæret var det en 19 åring som i hver pause måtte kjøpe seg en Solo i pausen. En dag i kasernen drakk han litt av en flaske, satte flaske fra seg og tok en tur på dø. Mens han var borte tok noen andre på rommet og gjemte flasken hans. Da han kom tilbake lette han febrils etter flasken, men han fikk den ikke tilbake samme hvor mye han maste. Tilslutt begynte han å gråte, tenk en 19 åring med flere andre medsoldater på rommet. Skal mye til for at en gjør det og han gjorde det fordi han måtte ha Solo flasken. Hva kaller du det?

Forøvrig har jeg ikke behov for alkoholholdige drikker og jeg er advent fra alle brusende drikker. Bare tenk på all CO2 som slippes ut når flasken åpnes, man må tenke på klimaet i disse dager.

1 ^ · Svar · Del

Mythbuster1 · for 8 dager siden
Jeg skreller alltid druen før jeg spiser den.

^ · Svar · Del

Alfred Zweistein · for 6 dager siden
En prestasjon!

^ · Svar · Del

P54 · for 7 dager siden
Veldig dumt da du dermed kaster bort den beste næringen. En fattig familie på seks personer hadde bare poteter å spise. Fem døde og en overlevde. Etterpå fant man ut at alle de døde skrellet potetene sine mens den som overlevde spiste potetene med skallet på. Det er der næringen ligger. Derfor fjerner man det ytre skallet på korprodukter og selger det dyrt som helsekost og resten selger de til oss som hvit ris, hvitt mel etc. hvor det ikke finnes noe næring, bare vomfylt.

^ · Svar · Del

Arthur Heimlath · for 10 dager siden
Jeg skåler for den.
Men hva med hvitvin?

2 ^ · Svar · Del

Arve selv, byttes mot FN jobb. · for 10 dager siden
jaja, så en bør ha en sånn dunke stående på kjøkkenbenken.

2 ^ · Svar · Del

Einar Hove · for 10 dager siden
Te inneholder de samme virkestoffene bortsett fra alkohol, fordelten er flere du kan kjøre bil etter å ha hivd innpå med Te.

2 ^ · Svar · Del

Peter Pettersen · for 10 dager siden
Ja, du behøver å ha en sånn 5 liters dunke på kjøkkenbenken! Den inneholder bare naturlige råstoffer. :~)

^ · Svar · Del

Per Ardua · for 6 dager siden
For noe sludder. Alkoholreklame er ikke greit.

1 ^ · Svar · Del

Joakim Haugen · for 10 dager siden
Et glass rødvin er bra for deg om du er over 40 da det er blod fortynnende. Disse forskningene er ute hver år og sier alltid bra eller dårlig.
Under 40 dårlig da du ikke trenger det, over 40 bra da kroppen ikke er hva den engang var.

Dette er sannheten.
Og at melk er usant er bare tull med mindre du ikke er av Europeisk herkomst da vi har en toleranse, har du ikke denne toleransen så er det usunt.

1 ^ · Svar · Del

Foxcamp · for 7 dager siden
Og om en måned, eller to, da er rødvin den rene giften for oss. Samme med allverdens kjøtt.
Skriv heller om alt maten som forgifter folk. Eksempelvis Grandiosa, eller pizza ala plastic om man vil.

Nordmenn har verdens høyeste antall mage-tarm kreft tilfeller i forhold til befolkningstallet.

Men akkurat det er det ikke politisk korrekt å skrive om. Frozen pizza altså!

^ · Svar · Del

Gladpumpen · for 7 dager siden
For de som er disponert for alkoholisme kan et lite glass vin om dagen fort utvikle seg. Det konkluderes med at opp mot 70% av tilfeller med alkoholisme skyldes arv. Slike lettbeinte fremstillinger av helseeffekter kan medvirke til en motsatt effekt. Begrense omfanget av alkoholisme ved å begrense tilgangen til alkohol.

^ · Svar · Del

Rolf Olsen · for 8 dager siden
Jeg kjente en som drakk betydelige mengder rødsprit, og han ble godt over 90 år!

^ · Svar · Del

P54 · for 5 dager siden
Jeg kjenner en som drakk mye også og døde 40 år gammel. Broren til Trump døde også tidlig, derfor drikker ikke Trump.

^ · Svar · Del

Alfred Zweistein · for 6 dager siden
Jeg kjenner en som aldri drakk rødsprit. Han ble 97 år!

^ · Svar · Del

Reidar Kjetilsen · for 10 dager siden
Gjelder det for en flaske i slengen?

^ · Svar · Del

Abonner Legg Disqus til på din nettside Disqus' Privacy Policy DISQUS

Sponsored Links



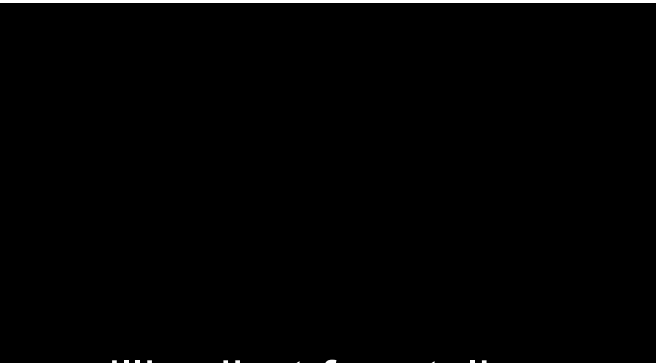
A Simple Fix For Snoring And Sleep Apnea

Juicy Trends Cripple



Check if you are eligible for a U.S Green Card

U.S Green Card - Free check



Spillere over hele verden har ventet på dette spillet

Forge Of Empires - Free Online Game



Kontakt oss: Facebook



XSTRA.NO FØLGER VÆR VARSBOM PLAKATEN.

RESETT

Daimler godtar milliardbot for utslipp

Seks medlemmer av Brorskapet drept i skuddveksling med egyptiske styrker

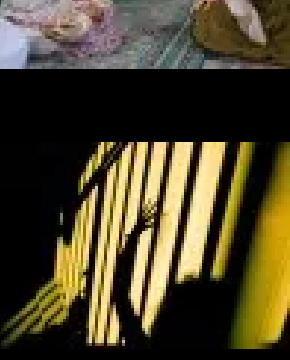
Nordea setter opp rentene

SISTE SAKER

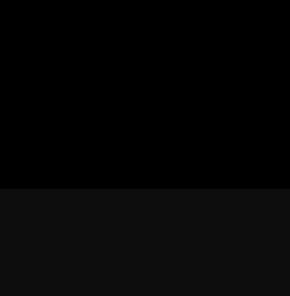


Hvorfor er studenter villige til å prostituere seg?

Undersøkelser viser at en skremmende høy andel av kvinnelige studenter ved høyt rangerte universiteter i USA har meldt seg som såkalte Sugar Babies. Dette er...



Meghan Markle iført seg hodeplagg under moskebesøk



De minste barna rammes oftest av grov vold