

annonse

Vegetarianere har dårligere helse og lavere livskvalitet

Av Xstra - 1. april 2019 | 22:24



Vil du bli frisk og lykkelig? Spis kjøtt! Det mener i alle fall en gruppe forskere fra Graz universitet. Foto: Pixabay/Robert-Owen-Wahl

Del saken



annonse

Livet ble vanskelig
Marina var uttattet, men nektet å la seg knekke av irritable tarm.

En kjent men **kontroversiell studie** fra det medisinske universitetet i Graz fant at en vegetarisk diett øker risikoen for kreft, allergier og mentale problemer.

Studien fra 2014 brukte offentlig helsestatistikk for å sammenligne vegetarianere med kjøttspisere. De fant at vegetarianere spiste sunnere, drakk mindre alkohol og hadde lavere BMI (body mass index), men allikevel var de totalt sett i en dårligere fysisk og psykisk tilstand, ifølge en artikkel i [Independent](#).

Kjøttspisere levde etter klassisk målestokk langt mer usunt. De gikk sjeldnere til legen, drakk mer alkohol og var ikke så flinke til å ta vaksiner etc.

Allikevel konkluderer studien slik:

– Vår studie viser at østerrikske voksne som følger en vegetarisk diett har dårligere helse (når det gjelder kreft, allergier og mentale forstyrrelser), de har lavere livskvalitet og trenger mer medisinsk behandling.

Forfatterne bak studien ble umiddelbart anklaget for å jobbe på oppdrag av kjøttindustrien, men dette benekter de. Koordinator for studien, epidemiolog Nathalie Burkert sa til The Austrian Times:

– Vi distanserer oss fra disse påstandene, det er ikke en korrekt tolkning av våre data. Vi fant at vegetarianere lider mer fra enkelte helseproblemer som kreft, astma og mentale sykdommer, men vi kan ikke forklare hva som er årsak og virkning. Til det trenger vi ytterligere studier.

Kanskje det er mangelen på bacon som gjør utslaget?

annonse



Vegetarianere har dårligere helse og lavere livskvalitet

En kjent men kontroversiell studie fra det medisinske universitetet i Graz fant at en vegetarisk diett øker risikoen for kreft, allergier og mentale problemer. Studien...



Bestemor bar fram og fødte sitt eget barnebarn



Robotteknologi brukes for å spre religiøst budskap



UK: Borettslag reserverer lekeplass for rike barn



Ny studie: Kreftisiko kan avsløres flere år før sykdom oppstår

annonse

VERYVOGA

Opptil 80% avslag
Handle nå

- ALKOHOL
- BARN
- BARNDOM
- BLOGGER
- DATING
- DEPRESJONER
- DONALD TRUMP
- DOBDSFALL
- EKTESKAP
- FEMINISME
- FILMER
- FORELDRE
- FORFATTER
- FORHOLD
- FORSKNING**
- HELSE
- HVERDAGSMAT
- JUL
- KJENDISER
- KJØNSIDENTITET
- KREFT
- KVINNER
- LYKKE
- MAT
- MATSPALTE
- MATTIPS
- MENN
- MUSIKK
- MUSIKKHISTORIE
- NORGE
- NTB
- PARFORHOLD
- PSYKISK HELSE
- PSYKOLOGI
- RASISME
- RETTSSAKER
- SEXLIV
- STORBRITANNIA
- STUDIER
- SVERIGE
- TIPS
- TRANSPERSONER
- TRENING
- USA
- VITENSKAP

annonse

Arthur Heimlath til **BESTEMOR BAR FRAM OG FØDTE SITT EGET BARNEBARN**

TraderLars til **BESTEMOR BAR FRAM OG FØDTE SITT EGET BARNEBARN**

B- uten jørn til **BESTEMOR BAR FRAM OG FØDTE SITT EGET BARNEBARN**

Rolf Herseth til **BESTEMOR BAR FRAM OG FØDTE SITT EGET BARNEBARN**

Kjell -Arne Slettum til **BESTEMOR BAR FRAM OG FØDTE SITT EGET BARNEBARN**

TAGS Alkohol Helse Kjøtt Psykisk helse Vegetarianere

Sponsored Links

Høy strømprøgning? Få billigere strøm

Strøm.no

Kostnaden for nye SUVer kan overraske deg

SUV | Sponsored linker

Tuller du? Dette er de nye SUV-ene i 2019. Wow!

SUV | Search Ads

Boligeiere vil bli overrasket over denne nye sikkerhetsteknologien

Expert Market

Check if you are eligible for a U.S Green Card

U.S Green Card - Free check

Naboene trodde han skulle bygge et svømmebasseng, men denne ideen er enda...

Factaholics

Hva er din reaksjon?

4 Responses



7 Kommentarer

Xstra

Logg inn



Bli med i diskusjonen ...

LOGG INN MED ELLER REGISTRER DEG HOS DISQUS

Navn

Helene Bekke - for 19 minutter siden
Det er unaturlig å tilhøre den arten som er på toppen av næringskjeden, og ikke spise kjøtt.

Invernes - for 16 minutter siden
Linda McCartney så ut som et vandrede lik, selvsagt trenger man kjøtt, sikkert derfor myndighetene forsøker å begrense det for oss, de vil vi skal bli svake.

Marhabba2 - for 32 minutter siden

les mer

Kommentarene fortsetter under denne reklamen

Sponsored

Kostnaden for nye SUVer kan overraske deg

SUV | Sponsored linker

Svein E - for en time siden
Det mest fornarmende du kan kalle en vegetarianer er KJØTTSKALLE.

Jakoline33 - for en time siden
Tja..
Det finnes forskning som også viser at religiøse lever både lenger, er gjennomsnittlig friskere og faktisk også oftere oppgir selv at de føler seg lykkelige enn tilsvarende ikke-religiøse. (Bare å goggle dette fenomenet på f.eks [forskning.no](#).)
Heller ikke der synes forskere finne noen åpenbar årsak til fenomenet.
Kanskje det rett og slett handler om kroppens eget immunforsvar og evne til selvhelbredelse fungerer bedre hos mennesker som føler seg mer tilfredse og avslappede?
At f.eks religiøse overlater stress og problemer til «en høyere makt» , og at dette også kan være årsaken til at ikke-vegetarianere også har det bedre: de rett og slett slapper psykisk mer av ,enn vegatarianere som hele tiden må tenke over hva de spiser og ikke spiser (stress og bekymringer)?

Sponsored Links

Forbrukslån er nå tilgjengelig online i Sandvika

Forbrukslån | Sponsored linker

Høy strømprøgning? Få billigere strøm

Strøm.no

Tuller du? Dette er de nye SUV-ene i 2019. Wow!

SUV | Search Ads

Sandvika: Hvordan bilforhandlere blir kvitt usolgt inventar

Discount Drivers

Boligeiere vil bli overrasket over denne nye sikkerhetsteknologien

Expert Market

Naboene trodde han skulle bygge et svømmebasseng, men denne ideen er enda...

Factaholics

annonse

RESETT

Havarikommisjonen skal gjenskape KNM Helge Ingstad-ulykken

UK: Borettslag reserverer lekeplass for rike barn

BT-kommentar til angrep på Resett. Frykter «en håndfull redde, rike gamle menn i villa»

SISTE SAKER

Vegetarianere har dårligere helse og lavere livskvalitet

En kjent men kontroversiell studie fra det medisinske universitetet i Graz fant at en vegetarisk diett øker risikoen for kreft, allergier og mentale problemer. Studien...

Bestemor bar fram og fødte sitt eget barnebarn

Robotteknologi brukes for å spre religiøst budskap

Kontakt oss: Facebook

XSTRAS.NO FØLGER VÆR VARSOM PLAKATEN.

© Xstra.no er: Helge Lurås: Ansvarlig redaktør, Shurika Hansen: Redaktør.