

Erling (72) på sykehjem med demente: - Jeg blir depriment av å sitte her



ALENE: - Jeg blir depriment av alle de eldgamle og demente, og savner noen å snakke med, sier Erling Rønneberg om sitt liv på sykehjem. Foto: EVA GROVEN

Av Eira Kjernlie

16. februar 2018, kl. 06:00 ▾

Erling Rønneberg (72) er fysisk pleietrengende, men klar i hodet. Han blir depriment av å sitte på sykehjem sammen med demente.

DEL - Takk for at dere kom, det gjorde dagen litt mindre lang, sier Erling Rønneberg.



72-åringen sitter i stolen på rommet sitt på Risenga bo- og omsorgssenter, med avis i fanget og radioen på. Det er hans selskap. Fellesstuen unngår han, for der er det ingen som snakker sammen likevel.

- Jeg blir depriment av alle de eldgamle og demente, sier Rønneberg.

En hjernesulstoperasjon for fem år siden forandret livet hans brått, og den erfarne skolebyråkraten ble pleietrengende. Balansen, synet og svelget er ødelagt. Men ikke tankene. Han er hva man kaller kognitiv frisk men somatisk pleietrengende.

- Kommunen har ikke tatt høyde for sånne som meg - som trenger mye pleie rent fysisk, men som har vett og forstand helt intakt. Jeg ønsker ikke å tale min egen sak spesielt. Men det er jo flere som meg, som ikke hører hjemme blant eldgamle demente på sykehjem, sier Rønneberg og presiserer at det ikke er noe å utsette på pleien og omsorgen han får på sykehjemmet.

LES OGSÅ: [Slik skal ny plan få de gamle opp fra godstolen](#)

- Prøver å finne alternativer

Cathrine Retvedt er leder på Brukertorget, som har ansvaret for å tildele riktig omsorgstilbud. Hun er blitt kjent med Rønnebergs sak, men uttaler seg på generelt grunnlag.

- Vi tar absolutt på alvor når noen sier det går ut over livskvaliteten. Blant dem som har heldøgn omsorgstilbud, har de aller fleste demens eller annen kognitiv svikt. I tilfeller hvor man er somatisk pleietrengende, men kognitiv frisk, prøver vi å finne alternativer til sykehjem. Men så kan situasjonen være så kompleks og kreve så mye medisinsk tilbud, at vi havner der likevel.

- Men det er vel flere kognitiv friske som kunne bo på samme avdeling?

- Vi har somatiske avdelinger, men også der blir det stadig flere som også utvikler kognitiv svikt. Vi prøver da å tilrettelegge med tilbud for å bedre livskvaliteten. Vi er i dette tilfellet i dialog for å finne best mulig løsning, sier Retvedt.

FIKK DU MED DEG? [Her får pleietrengende «duppeditt»-hjelp](#)

Egen aktivitetsplan

De to siste årene har Rønneberg vært på Risenga bo- og omsorgssenter. Leder Cathrine Rugås sier det ideelt sett hadde vært ønskelig med en egen avdeling for kognitivt friske.

- Men det ville innebære at noen måtte bytte avdeling, og det kan være en stor påkjenning. Når vi får en ledig plass, melder vi fra til kommunen, som tildeler. Så blir det opp til oss å skape gode stunder for hver beboer, og vi satser på et godt og tilpasset aktivitetsprogram. Også på tvers av avdelingene, sier Rugås.

I 2017 fikk Asker kommune en egen temaplan «Aktiv omsorg» for å bringe litt mer liv og røre til sykehjemmene. Ifølge planen skal hver enkelt beboers ressurser og behov kartlegges.

- Dette gjør vi. Hver enkelts interesser kartlegges for å finne de riktige aktivitetene. Dette jobber vi veldig mye med, og skårer høyt på brukerundersøkelsene, sier Rugås.

Også på Gullhaug utgjør demente en stadig større andel av beboerne.

LES OGSÅ: [Her kan du gå på restaurant på sykehjemmet](#)

- Lange dager

- Vi har prøvd å skille til en viss grad, men virkeligheten blir annerledes når 80-90 prosent av beboerne har eller utvikler en kognitiv svikt, sier virksomhetsleder Jan Frisk.

Erling Rønneberg forteller at han er på quiz én gang i uken.

- Det er morsomt. Da møter jeg andre som er klare i toppen, sier han.

Dessuten har han venner som kommer på besøk eller tar ham med til Asker sentrum.

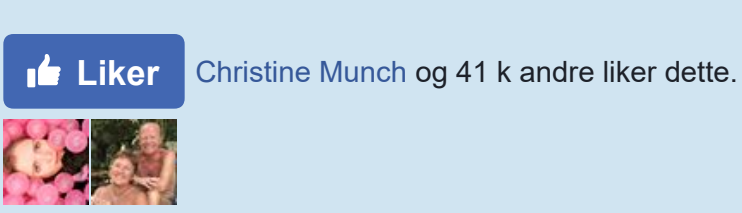
- Men uken har mange lange dager. Da blir jeg sittende her med radioen og avisene.



PRØVER: - Vi prøver å tilrettelegge, sier Cathrine Retvedt som er leder av Brukertorget i Asker. Foto: KARL BRAANAAS

Meld deg på vårt nyhetsbrev

Lik Budstikka på Facebook



Les mer om: [pleie og omsorg](#) [medisin og helse](#) [risenga bo- og behandlingssenter](#) [Asker nyheter](#)

Se kommentarer

Flere saker

Gå til forsiden



To av ti jobber deltid



Heidi drømmer om å jobbe fullt, men kroppen sier nei



Så mye taper du på å jobbe deltid



Mamma henter overskuddet i skisporet



Småbarnsfedrene trappet ned for barna

Vis flere saker

Kommentarer til denne saken

Til toppen