annonse

Vi unge jenter blir fremstilt som hjelpeløse, karaktersvake sauer | Hedda Hestholm

Si ;D-innlegg: Det er hverken Sophie Elise eller Kim Kardashians feil at jenter er deprimerte, har angst og spiseforstyrrelser.

SID

FOTO: Credit: FCSCAFEINE / Shutterstock / NTB scanpix

Som ung jente opplever jeg det som nedverdigende å bli fremstilt som en hjelpeløs, tankeløs og karaktersvak sau som sluker alt som blir kastet på meg fra bloggere, kjendiser og sosiale medier, skriver Hedda Hestholm (17).

Si ;D **UNGE MENINGER**
For deg mellom 13 og 21 år

Av: Hedda Hestholm (17)

Publisert: 18.mar.2018 19:00
Oppdatert: 19.mar.2018 11:02

annonse

«Når du skriver om mat, ta gjerne bilde av matlagingen, bordet eller hele retten, men vær bevisst om du poster bilder som viser størrelsen på din egen porsjon. Vis særlig omtanke om din egen porsjon er liten. Presiser gjerne at du for eksempel forsynte deg flere ganger».

Slik lyder retningslinje nummer seks i Sunn fornuft-plakaten, som er et tiltak mot spiseforstyrrelser som får mye støtte i debatten om medienes påvirkning på unge jenter.

Dersom vi først skal sensurere matporsjonene som blir delt på sosiale medier, bør vi også gi bind for øynene til alle skoleelever som spiser lunsj sammen. Av frykt for at unge jenter skal se at de spiser én eplebit mer enn venninnen.

Det burde gått en alarm for lengst. Som ung jente opplever jeg det som nedverdigende å bli fremstilt som en hjelpeløs, tankeløs og karaktersvak sau som sluker alt som blir kastet på meg fra bloggere, kjendiser og sosiale medier.

FAKTA: HVA ER ET SI ;D-INNLEGG?

– Si ;D er Aftenpostens debattsider for ungdom mellom 13 og 21 år

– Vi publiserer cirka 20 innlegg i uken både på papir og nett

Privat

Hedda Hestholm (17)

Starter hjemme

Vår generasjon har en forferdelig evne til å skylde på alle andre. På foreldresamtaler er det ikke lenger eleven som blir korrigert, men læreren som blir korrigert av foreldrene. Derfor er det også bloggeres skyld dersom en ung jente føler seg presset til å kjøpe en jakke til 5000 kroner.

Mye av problemet ligger i ungdommens frykt for å skille seg ut. Dette igjen mener jeg har rot i foreldres desperate ønske om at barnet deres skal passe inn i mengden.

Foreldres store skrekk er at barna skal bli sittende alene en helg. Derfor hylles ungdommens sosiale og private liv fremfor familietid og det å skape gode verdier.

Dagens ungdom oppdras til å løpe rett hjem for å sette på den nyeste sesongen av «Paradise Hotel», dersom de er den eneste i vennegjengen som ikke har sett det.

Det er på tide at foreldre prioriterer å bygge opp barnets karakter. At de ruster dem til å ta egne valg fremfor å oppdra en generasjon med nikkedukker.

Ansvarliggjøring og god oppdragelse er nøkkelen til å takle et liv på sosiale medier.

Må ansvarliggjøres

Vi har et alvorlig problem når vi mener at det er noen andres skyld at en 17 år gammel jente tar restylane i leppene. Realiteten er at det er hverken Sophie Elise, vennegjengen eller «samfunnets kroppspress» som tar det valget.

Som en 17 år gammel jente er man et bevisst og ansvarlig menneske. Man er ikke et offer bare fordi man er ung og er jente.

Sannheten er at det er hverken Sophie Elise eller Kim Kardashians feil at jenter er deprimerte, har angst og spiseforstyrrelser.

Dette stikker dypere enn bloggernes Instagram-bilder.

Det dreier seg om en mislykket oppdragelse av dagens ungdom, fraværende foreldre og samfunnets mangel på ansvarliggjøring av unge.

Kanskje det er på høy tid at dagens ungdom blir ansvarliggjort i stedet for å bli dyttet inn i en offerrolle.

13–21 år? Vil du også skrive til Si ;D? Send ditt innlegg til sid@aftenposten.no. Alle får svar innen tre dager. Dersom du ønsker å være anonym, må du oppgi dette tydelig i mailen. Her kan du lese mer om å sende inn innlegg til oss.

Vil du lese flere innlegg med samme tema? Ta en titt på disse innleggene:

Jente (16): «Er det ikke lenger greit å være tynn, Ulrikke Falch?»

Ulrikke Falch: Jenter skal være snille og pene og godta bullshit. Store lår og legger er maskuline. Hvorfor?

Daria Barjaktarevic: Det er åpenbart at vi trenger retningslinjer for blogg

Lese flere Si ;D-innlegg? Vi anbefaler disse tekstene

Disse ungdommene engasjerte mest i februar.

Tømrerlæring (19): Mitt farvel til yrkesfag

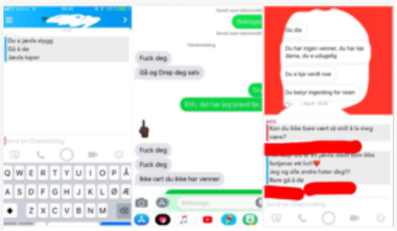
Ingen veit det, berre familien min og legane. Eg er ei 17 år gamal jente som bæsjar seg ut

Vi er ferdige med å akseptere kvinnefiendtligheten vi ble tvangsfôret med | Anonym (21)

Muslimske kvinners høylytte svar på #MeToo.

Første gang jeg ble slått, hadde mamma akkurat gått fra pappa

Monarki er et utdatert styresett som hører hjemme i historiebøkene, ikke i dagens samfunn | Ingvild Nese



«Du er stygg, gå og dø» Ungdommer blir hetset og presset til å begå selvmord | Kristoffer Næsse

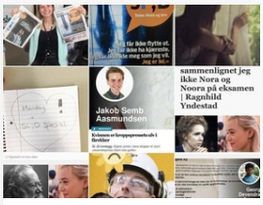
Her finner du Si ;D i sosiale medier

Vi legger ut alle innlegg på Facebook

Følg linken eller finn oss:

Skann koden for å følge oss på Snap:

Du kan også legge til aft.sid

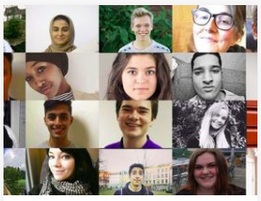


Vi er selvfølgelig også på Instagram:

Følg linken eller legg til:

Aftenposten Si ;D

@aftenposten_sid



Og lurer du på hvordan du skriver et innlegg til oss?

Her finner du en haug med gode skrivetips.

Jobb

Alle Stillinger | Lederstillinger

Brann- og redningssjef
Nedre Romerike brann- og
Offentlig administrasjon

Samfunnsøkonom
Direktoratet for økonomistyring
Offentlig administrasjon, Økonomi o

Avdelingsdirektør
Oslo kommune - Helseetaten
Helse og omsorg

Si ;D UNGE MENINGER

For deg mellom 13 og 21 år

Judith (20): – Jeg har alltid prestert best på lange distanser. Da føles det urettferdig når guttene får gå nesten dobbelt så lange renn som oss

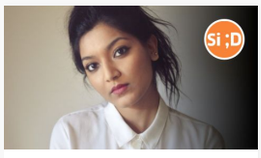
Si ;D-innlegg: Henger noe av tanken om «det svake kjønn» igjen?

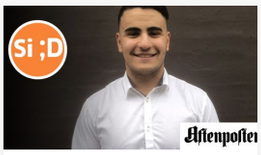
Internrevisjonen ung: Utviklingsministeren må fordømme den farlige utviklingen i Sør-Afrika!

Partiene har gått fra å bekjempe rasisme til å snu og føre en rasistisk politikk.

Hedda (17): «Vi unge jenter blir fremstilt som hjelpeløse, karaktersvake sauer»

Si ;D-innlegg: Det er hverken Sophie Elise eller Kim Kardashians feil at jenter er deprimerte, har angst og spiseforstyrrelser.





Jeg blir ofte fortalt at jeg skal være glad for at Danmark ønsker å ta meg imot

Si ;D-innlegg: Jeg blir ofte fortalt at jeg skal være glad for at Danmark ønsker å ta meg imot.

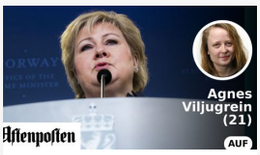
Elisabeth Holtermann Andersen (15): Mange unge forventer å starte på toppen

Si ;D-innlegg: Bygg og helsefag ser ut til å by unge voksne på arbeid i uoverskuelig fremtid. Hvis vi unge gidder, da.

Karine Jonsrud Svenningsen: Skattepengene må komme barna til gode!

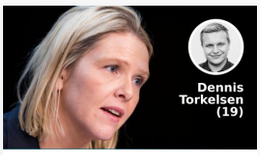
Si ;D-innlegg: Stortingsforslaget om profittfrie barnehager kunne vært en del av løsningen.

«Jeg vil ikke høre deg



Erna Solberg, det nytter ikke å skylde på alle andre | Agnes Nærland Viljugrein

Si ;D-innlegg: Denne debatten er viktigere enn Sylvi Listhaug alene.



Er det ikke lenger rom for de anstendige debattene?

Si ;D-innlegg: Knus alt vi ikke liker, så blir verden bedre! Eller?

Realfagene lærte meg viktigheten av å stille spørsmål som muslim

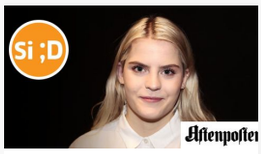
Si ;D-innlegg: Men hver gang jeg blir fascinert i realfagstimene, vet jeg også at det er en guddommelig kraft bak.

Er det greit at nesten bare jenter blir psykologer?

Si ;D-innlegg: Mange gutter som sliter psykisk, vil helst snakke om problemene sine med en mann.

Politikerne må innse at de nå har muligheten til å skape en generasjon som ikke trenger å bruke emneknaggen #metoo

Si ;D-innlegg: #Metoo-kampanjen har skapt verdensomspennende bevissthet. Når er det politikernes ansvar å skape løsninger.



Jenter skal være snille og pene og godta bullshit. Store lår og legger er maskuline. Hvorfor?

Si ;D-innlegg: Nå er vi nødt til å finne ut hva vi kan gjøre for å påvirke ungdom på en positiv måte.

Internrevisjonen ung: Hva skjer hvis høyresiden får monopol på fornuft i innvandringsdebatten? | Haakon Gunleiksrud

Si ;D-innlegg: Venstresiden og den innvandringsliberale leiren bør være bred nok til også å omfatte de som sjelden lar seg overbevise kun av varme ord og våte øyekroker.

harselere med sykdommen som tok fra meg pappaen min»

Si ;D-innlegg: Kreft er blitt et adjektiv.

Erna bør lære av Trump. Det er på tide å si «Listhaug, you're fired!»

Si ;D-innlegg: Erna, nå er det på tide at du tar ansvar og sier: «Listhaug, you're fired!»

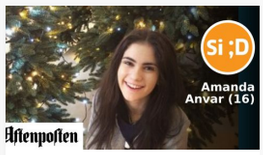
Det er en åpenbar grunn til at 22. juli spiller en rolle i diskusjonen om terror

Si ;D-innlegg: Det er en historisk hendelse som vi aldri må glemme.

Arbeiderpartiet forsøker å brunbeise Listhaug vekk fra politikken

Si ;D-innlegg: Terrorangrepet 22. juli 2011 er blitt brukt som brikke i et politisk spill. Det er helt forkastelig!

«Det er ingen menneskerett å ta lappen»



– Der jeg kjøper bussbillett og kaffe, selges blader som fremstiller kvinner som objekter. En skam!

Si ;D-innlegg: En industri som bidrar til utvikling av diskriminerende holdninger og dårlig kvinnesyn, hører ikke hjemme i 2018.

«Det er trist at likelønn ikke er viktig nok for deg»

Si ;D-innlegg: Når kvinner tjener 15 prosent mindre i timelønn, er det fortsatt en forskjell som er verdt å kjempe for.

GENERASJON PRESTASJON +

KROPPSPRESS +

OPPDRAGELSE +

SI ;D +

annonse

1 kommentar

Velkommen til debatt! Vi er glade for dine bidrag, men vær vennlig og bruk fullt navn. Innlegg blir løpende moderert. Les mer her.

Si din mening, Torgeir Oma!

PUBLISER KOMMENTAR

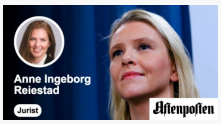
helenemarkib

for 2 dager siden

Du er ikke en hjelpesløs, karaktersvak sau fordi du får innflytelse fra andre. Du er et barn, ifølge loven, ifølge samfunnet. Det finnes regler om reklamering av alkohol og sigaretter for barn, det finnes regler om det er lov å drikke eller røyke når du er barn. Blir du også sint av det, og mener du blir puttet inn i offerrollen som en som ikke klarer å ta selvstendige valg fordi regjeringen ikke vil la deg drikke? For gjett hva, du er et barn, alle under 18 er barn, og da er du lett påvirkelig.... Vis mer

Svar Anbefal

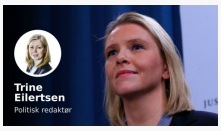
LES OGSÅ



Du er ikke blitt sensurert, Sylvi Listhaug. Du er blitt motsagt. | Anne Ingeborg Finsaas Reiestad

Han la ut innlegget som førte til Listhaugs avgang: – Har ingen forståelse for kritikken

Slaget om ordene | Harald Stanghelle



Den som tror Listhaug har lært, må tro om igjen | Trine Eilertsen

Stor kåring: Her er Norges beste arbeidsplasser

Stengte Nationaltheatret stasjon: Person påkjørt av T-banen

annonse

TIL FORSIDEN

TIL TOPPEN

TIPSTELEFON 02286

TIPS PÅ E-POST

VARSLERTJENESTEN SECUREDROP

DEBATTINNLEGG PÅ E-POST

SENTRALBORD 22 86 30 00

ANNONSER 2286 3010

KUNDESERVICE 2189 6040

VIS AKERSGATA 55 I KART

ADRESSE
Akersgata 55, 0180 OSLO

SJEFREDAKTØR OG ADMINISTRERENDE DIREKTØR
Espen Egil Hansen

POLITISK REDAKTØR
Trine Eilertsen

NYHETSREDAKTØR
Tone Tveøy Strøm-Gundersen

KULTURREDAKTØR
Sarah Sørheim

FEATUREREDAKTØR
Lillian Vambheim

REDAKTØR
Harald Stanghelle

UTVIKLINGSREDAKTØR
Eirik Hammersmark Winsnes

| PERSONVERNPOLICY OG COOKIES |

Alt innhold er opphavsrettslig beskyttet. © Aftenposten. ACAP-beskyttet. | Personvernpolicy og cookies. | Aftenposten arbeider etter Vær Varsom-plakatens regler for god presseskikk. Aftenposten har ikke ansvar for innhold på eksterne nettsider som det lenkes til.